

职业生涯规划导航

职业生涯规划，是指个人与组织相结合，在对个体的内在心理特征和外在环境条件进行测定、分析、总结研究的基础上，综合对自己的爱好、兴趣、能力、特点进行分析与权衡，并结合时代特点，根据自己的职业倾向，设定明确的长期职业奋斗目标，并为实现这一目标制订行之有效的发展步骤和具体活动计划。

一、分阶段的职业生涯规划



职业生涯规划的步骤



职业生涯规划贯穿于大学教育的四个阶段

你想更全面更清晰地认识自我吗？你想知道自己适合从事什么职业吗？不妨来测试一下吧。



性格测评



职业兴趣测评



职业能力测评



职业价值观测评

二、多维度的职业指导

学校将职业规划指导贯穿学生大学全过程，通过课程设置、职业规划大赛、专业指导团队全程指导等方式，为大学生职业生涯规划提供学习、实践的平台，助力学生发展。

1.课程设置。开设了《大学生职业生涯规划》课程，围绕职业生涯规划的制定系统讲授相关理论知识，包括自我认知、职业认知、职业生涯规划决策、职业生涯规划制定等，引导同学们树立职业规划意识，科学规划学业与职业。

2.职业规划大赛。学校把职业规划大赛作为学生进行职业探索、提升职业素养，强化职业体悟的有效平台，举办学生职业规划大赛，遴选、指导优秀团队参加全省、国家级大学生职业规划大赛，打造生涯教育与就业指导的实践课堂。



全国大学生职业
规划大赛

更多大赛资讯可扫描大赛二维码了解。

3.专业团队指导。由辅导员、专业教师、企业导师等组成团队，通过学术报告、专题讲座、主题交流会等方式，实现专业引导、学业指导、职业向导全程化，让学生全面认识自我、了解职业、积累职业规划所需的知识和技能，帮助学生树立清晰的职业目标，完善职业生涯规划。